

# JOURNALIST

## Jaga Kebugaran Fisik dan Kesehatan, Kegiatan Olahraga Bersama Anggota Kodim 0817/Gresik

Achmad Sarjono - [GRESIK.JOURNALIST.CO.ID](http://GRESIK.JOURNALIST.CO.ID)

Jun 16, 2023 - 12:29



GRESIK - Untuk menjaga kebugaran fisik dan kesehatan, anggota Makodim dan Koramil Jajarannya mengikuti kegiatan olahraga bersama yang dilaksanakan di Lapangan Makodim 0817/Gresik, Jl. R.A. Kartini No.33, Kesemen, Gapurosukolilo, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik. Jumat (16/06/2023).

Kegiatan olahraga bersama yang diselenggarakan oleh Kodim 0817/Gresik ini, sebagai bentuk upaya menjaga kesehatan para anggotanya agar selalu siap sedia dengan dihadapkan konteks tugas yang membutuhkan fisik prima.



Kapten Inf Imam Su'udi selaku Perwira pengambil apel menegaskan bahwa semangat para anggota dalam menjaga kesehatan diri dan kebugaran fisik harus selalu dijaga. Oleh karena itu, momentum olahraga bersama yang diisi dengan kegiatan senam kesegaran jasmani dan jalan santai merupakan kegiatan yang pas guna mendukung pelaksanaan tugas pokok.

"Patutnya kita sadari bahwa kegiatan olahraga merupakan suatu kebutuhan bukan hanya rutinitas belaka," terang Kapten Inf Imam.

Beliau mengajak para anggota untuk menikmati dan menjalani kegiatan olahraga bersama dengan riang gembira.

"Karena di dalam tubuh yang sehat, terdapat jiwa yang kuat," pungkasnya.  
(Pen0817)